

## >55.GELAK ARABAKO ERRIOXAKO KUADRILLA 2023-2024

Bilar, Ekora, Eltziego,  
Eskuernaga, Kripán,  
Lantziego, Lapuebla de  
Labarca, Laguardia,  
Leza, Moreda, Oion, eta  
Samaniego.

Partehartze librea eta  
doakoa, erretiratua izan  
edo ez.

Astelehenero, zure  
herritik jarduera  
dagoenera busez  
eramango zaitugu, doan.

2023ko AZAROAn

20, astelehena, 17:00

**BILAR, Tabernapeetan**  
**HITZALDIA:**

*Petra eta Nabateoak.*

Eva Tobalina. Historialaria.

27, astelehena, 17:00

**SAMANIEGO**

**Kultur-etxean**

**HITZALDIA:** *Zahartze-  
aren gakoak bertso batean  
laburtuta.*

Fernando  
Gómez Busto. · Geriatra.

2023ko ABENDUAN

4, astelehena, 17:00

**LAPUEBLA de Labarca**  
**Assa Ikastola**

**HITZALDIA:** *Caravaggio*

Javier Muñoz. Historialaria.

11, astelehena, 17:00

**MOREDA, udaletxean**

**HITZALDIA:** *Osteoporosi-  
a, elikadura eta ariketa  
fisikoa.*

Amaia Martioda.

Nutrizionista.

13, astelehena

**TXANGO kulturala**

18, astelehena 17:00

**LAGUARDIA**

**A. Mijangos Aretoan**

Diaporama

**Natura 4 urtaroetan.**

*Vivaldiren Lau urtaroak  
musika lagun, Naturako  
argazkien emanaldia.*

AiToR Badiola Manero.

Naturaren Argazkilaria.

**JARDUERAK** maiatzera  
arteko **ASTELEHEN**  
**guztietan jarraituko du.**

**AUTOBUSen Ibilbideak**

**Azaroak 20, astelehena.**

**“A” AUTOBUSA:**

4:00 LEZA ayuntamiento

4:10 SAMANIEGO

4:15 ESKUERNAGA

4:25 ELTZIEGO bus-geltokia

4:35 LAPUEBLA baskula

4:45 LAGUARDIA

4:50 PAGANOS errotonda

**5:00 BILAR**

**“B” AUTOBUSA:**

4:25 MOREDA plaza

4:30 OION bus-geltokia

4:40 EKORA

4:50 LANTZIEGO plazan

4:55 KRIPAN, plazan

**5:00 BILAR geltokia**

**Itzulera 19:30ean**

**Azaroak 27, astelehena**

**“A” AUTOBUSA:**

4:10 LEZA ayuntamiento

4:20 PAGANOS errotonda

4:25 GUARDIA bus-geltokia

4:35 LAPUEBLA baskula

4.45 ELTZIIGO bus-geltokia

4:55 ESKUERNAGA

5:00 SAMANIEGO

**“B” AUTOBUSA:**

4:00 MOREDA, plazan

4:05 OION bus-geltokia

4:15 EKORA

4:25 LANTZIEGO plaza

4:30 KRIPAN, plazan

4:40 BILAR, geltokian

**5:00 SAMANIEGO**

**Itzulera: 19:30ean**

**Abenduak 4, astelehena.**

**“A” AUTOBUSA:**

4:10 PAGANOS errotonda

4:15 LEZA ayuntamiento

4:25 SAMANIEGO

4:30 ESKUERNAGA

4.40 ELTZIEGO bus-geltokia

4:50 LAGUARDIA

**5:00 LAPUEBLA**

**“B” AUTOBUSA:**

4:00 MOREDA plaza

4:05 OION bus-geltokia

4:15 EKORA

4:25 LANTZIEGO plaza

4:30 KRIPAN, plaza

4:40 BILAR geltokia

**5:00 LAPUEBLA**

**Itzulera: 19:30ean**

**araba álava**  
foru aldundia diputación foral



CUADRILLA DE LAGUARDIA  
RIOJA ALAVESA  
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO  
KUADRILLA

*Animatzaile Soziokulturala,  
eta Bilar, Ekora, Eltziego,  
Eskuernaga, Kripán, Lantziego,  
Lapuebla de Labarca,  
Laguardia, Leza, Moreda,  
Oion eta Samaniegoko  
UDALAK.*

## AULAS 3 +55 CUADRILLA de RIOJA ALAVESA 2023-2024

Moreda, Oyón-Oion,  
Yecora, Lanciego,  
Kripan, Elvillar,  
Lapuebla de Labarca,  
Laguardia, Elciego,  
Leza, Samaniego y  
Villabuena  
Asistencia libre (seas o  
no jubilado/a) y gratuita  
Con Autobús gratuito  
que te lleva desde tu  
pueblo al lugar de la  
actividad cada Lunes.

**NOVIEMBRE 2023**

**LUNES 20. 17:00**

### **ELVILLAR**

#### **Bajos bar jubilado**

Conferencia *Petra y los  
Nabateos*

Eva Tobalina. Historiadora

**LUNES 27 · 17:00**

### **SAMANIEGO**

#### **Casa de cultura**

Conferencia: *Las claves del  
envejecimiento resumidas  
en un verso* Fernando

Gómez Busto. · Geriatra

**DICIEMBRE 2023**

**LUNES 4 · 17:00**

### **LAPUEBLA de Labarca**

#### **Assa Ikastola**

Conferencia *Caravaggio*

Javier Muñoz. Historiador

**LUNES 11 · 17:00**

### **MOREDA ayuntamiento**

Conferencia *Osteoporosis,  
alimentación y ejercicio  
físico* Amaia Martioda.

Nutricionista

**MIERCOLES 13**

**EXCURSIÓN Cultural**

**LUNES 18 · 17:00**

### **LAGUARDIA**

#### **Sala Antonio Mijangos**

Diaporama

*Naturaleza en las 4  
estaciones. Proyección de  
Fotografías de naturaleza  
acompañada de música, las 4  
estaciones de Vivaldi.*

AiToR Badiola Manero.

Fotógrafo de naturaleza.

### **EL PROGRAMA**

**CONTINUA todos los**

**LUNES hasta MAYO**

### **Recorrido AUTOBUSES**

**LUNES 20 Noviembre**

#### **AUTOBUS A:**

4.00H LEZA

4:10h SAMANIEGO

4:15h VILLABUENA

4:25h ELCIEGO parada-bus

4:35h LAPUEBLA bascula

4:45h LAGUARDIA

4:50h PAGANOS rotonda

5:00h ELVILLAR

#### **AUTOBUS B:**

4:25H MOREDA plaza

4:30h OYON parada bus

4:40h YECORA

4:50h LANCIEGO plaza

4:55H KRIPAN plaza

5H ELVILLAR parada

**Vuelta 19:30h**

**LUNES 27 Noviembre**

#### **AUTOBUS A:**

4:10h LEZA

4:20h PAGANOS rotonda

4:25 LAGUARDIA parada-bus

4:35h LAPUEBLA bascula

4.45h ELCIEGO parada-bus

4:55h VILLABUENA

**5:00h SAMANIEGO**

### **AUTOBUS B:**

4:00H MOREDA plaza

4:05h OYON parada bus

4:15h YECORA

4:25h LANCIEGO plaza

4:30H KRIPAN plaza

4:40H ELVILLAR parada

**5:00h SAMANIEGO**

**Vuelta 19:30h**

**LUNES 4 Diciembre**

### **AUTOBUS A:**

4:10h PAGANOS rotonda

4:15h LEZA

4:25h SAMANIEGO

4:30h VILLABUENA

4.40h ELCIEGO parada-bus

4:50h LAGUARDIA

**5:00h LAPUEBLA**

### **AUTOBUS B:**

4:00H MOREDA plaza

4:05h OYON parada bus

4:15h YECORA

4:25h LANCIEGO plaza

4:30H KRIPAN plaza

4:40H ELVILLAR parada

**5:00h LAPUEBLA**

**Vuelta 19:30h**

**araba álava**  
foru aldundia diputación foral



CUADRILLA DE LAGUARDIA  
RIOJA ALAVESA  
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO  
KUADRILLA

*Animador Socio-Cultural*

**Y los AYUNTAMIENTOS de**

Moreda, Oyón-Oion, Yecora,

Lanciego, Kripan, Elvillar, Laguardia,

Lapuebla de Labarca, Elciego, Leza,

Villabuena y Samaniego.